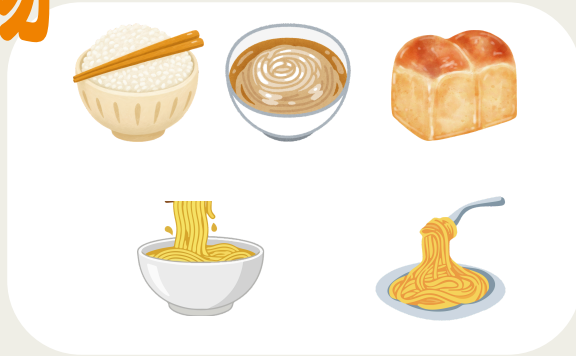


大腸カメラ前の食事

炭水化物



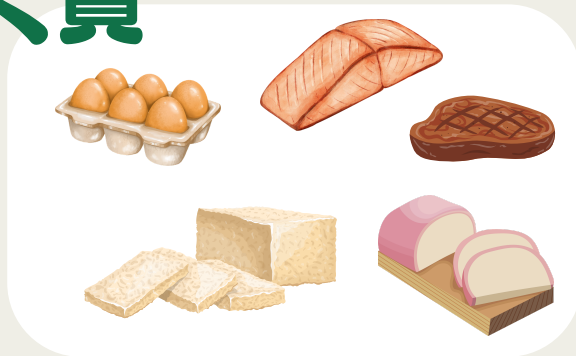
米、パン、うどん、パスタ、中華麺
フォー、ビーフン

くだもの



りんご、バナナ
(※) 皮無し

たんぱく質



卵、皮なしの魚、肉類、豆腐、蒲鉾

おやつ



カステラ、ヨーグルト
ゼリー、プリン



摂取を控えていただくもの

- ・野菜全般
- ・きのこ類
- ・海藻類
- ・大豆製品（豆腐除く）
- ・穀物類・種実類

詳しくはこちら



前日は水分摂取を多めに！